



Federal Government
Commissioner for Migration,
Refugees and Integration

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΤΩΡΑ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

Συμβουλές συμπεριφοράς, εργατικό δίκαιο
και ταξιδιωτικές οδηγίες με μια ματιά

Υγεία



ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ;

Όλοι μπορούν να βοηθήσουν, για να περιοριστεί η γρήγορη εξάπλωση του κορονοϊού. Μείνετε κατά το δυνατόν στο σπίτι. Περιορίστε στο ελάχιστο τις επαφές με ανθρώπους, με τους οποίους δεν συγκατοικείτε. Μόνο έτσι μπορείτε να αποφύγετε να κολλήσετε τη μετάδοση του ιού. Σημαντικό είναι επίσης:



**ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ
(ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 20 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ)**



**ΚΡΑΤΑΤΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ
1,5 ΜΕΤΡΟΥ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ.**



**ΓΙΑ ΠΟΙΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ Ο ΙΟΥΣ;**

- για ανθρώπους με υποκείμενα νοσήματα (π.χ. καρδιαγγειακά νοσήματα, διαβήτη, παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, του ήπατος και των νεφρών καθώς και καρκίνο),
- για ασθενείς με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα (λόγω ασθένειας ή λόγω φαρμάκων όπως κορτιζόνη),
- για ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας.



**ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ, ΕΑΝ ΝΟΜΙΖΩ
ΟΤΙ ΕΧΩ ΚΟΛΛΗΣΕΙ;**

Είχατε προσωπική επαφή με κάποιο άτομο, το οποίο έχει αποδεδειγμένα προσβληθεί από τον κορονοϊό; Τότε απευθυνθείτε αμέσως τηλεφωνικά στην υγειονομική υπηρεσία της περιοχής σας! Ακόμη και σε περίπτωση, που δεν έχετε εμφανή συμπτώματα της νόσου. Μέχρι να λάβετε το αποτέλεσμα, πρέπει να μείνετε στο σπίτι.

ΔΗΜΟΣΙΑ ΖΩΗ



ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΛΕΙΣΤΟΙ ΟΙ ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ, ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ;

Για να περιοριστούν οι επαφές και η μετάδοση του ιού σε όσο το δυνατόν λιγότερους ανθρώπους. Τα καταστήματα, τα οποία πωλούν τρόφιμα ή φάρμακα, παραμένουν όμως ανοιχτά. Αυτοί οι κανόνες ισχύουν αυτήν τη στιγμή σε ολόκληρη τη Γερμανία.

Στα εκάστοτε ομόσπονδα κρατίδια ισχύουν αυστηρότεροι κανόνες. Ενημερωθείτε από το διαδίκτυο στη σελίδα της κυβέρνησης του εκάστοτε κρατίδιου.



ΣΕ ΠΟΙΟ ΒΑΘΜΟ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ;

Έξω από το σπίτι σας ή το διαμέρισμά σας επιτρέπεται να κινείστε μόνο μόνοι σας – ή το πολύ με ένα άτομο, με το οποίο δεν μένετε μαζί. Με τους ανθρώπους με τους οποίους ζείτε στο ίδιο σπίτι μπορείτε να βγαίνετε μαζί. Δεν επιτρέπεται όμως τότε να συναντήσετε με άλλα άτομα.



ΕΞΩ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ:

- να πηγαίνετε στη δουλειά σας,
- να μεταφέρετε τα παιδιά σας σε μια σχολική μονάδα απασχόλησης παιδιών,
- να κάνετε αγορές και επισκέψεις σε γιατρούς,
- να συμμετέχετε σε συνεδριάσεις, απαραίτητα ραντεβού και εξετάσεις,
- να βοηθάτε άλλους ή
- να περπατάτε και να αθλείστε στον καθαρό αέρα.

Εργασία και χρήμα



ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΚΛΕΙΣΕΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ;

Συνεχίζετε να έχετε δικαίωμα αμοιβής, ακόμη κι αν δεν μπορείτε να εργαστείτε.

ΤΙ ΚΑΝΩ, ΑΝ ΜΕΙΝΩ ΑΝΕΡΓΟΣ;

Σε περίπτωση ανεργίας πρέπει να δηλώσετε το γεγονός στο κέντρο επανένταξης (Jobcenter) και στο γραφείο ευρέσεως εργασίας (Arbeitsagentur). Τα κέντρα επανένταξης και τα γραφεία ευρέσεως εργασίας συνεχίζουν να λειτουργούν, δεν δέχονται όμως επισκέπτες. Μπορείτε να δηλώσετε ανεργία τηλεφωνικά, με επιστολή ή online και να υποβάλετε όλες τις αιτήσεις και online. Σημασία έχει: Ακόμη και την περίοδο του κορονοϊού ισχύουν οι διατάξεις για την προστασία από απολύσεις.



ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΔΗΛΩΣΕΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕΙΩΜΕΝΟΥ ΩΡΑΡΙΟΥ (KURZARBEIT);

Εάν ο εργοδότης σας έχει δηλώσει αιτιολογημένα απασχόληση μειωμένου ωραρίου, μπορείτε να λάβετε επίδομα απασχόλησης μειωμένου ωραρίου για διάστημα έως και δώδεκα μήνες. Το ύψος είναι ακριβώς όσο το

επίδομα ανεργίας I. Η αρμόδια υπηρεσία απασχόλησης ελέγχει εάν ισχύουν όλες οι προϋποθέσεις για την καταβολή επιδόματος απασχόλησης μειωμένου ωραρίου.



ΠΟΙΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΒΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΟΥ;

Η Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) χορηγεί διάφορα επιχειρηματικά δάνεια με συμφέροντες όρους. Απευθυνθείτε στην τράπεζά σας ή σε συνεργάτες χρηματοδότησης, που λειτουργούν ως διαμεσολαβητές δανείων KfW.

ΠΟΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ;

Οι αυτοαπασχολούμενοι, οι ελεύθεροι επαγγελματίες και οι μικρές επιχειρήσεις μπορούν να υποβάλλουν αίτηση στο ομόσπονδο κρατίδιο για ένα επίδομα για τρεις μήνες, ώστε να αντεπεξέλθουν στις οικονομικές δυσχέρειες λόγω έλλειψης ρευστότητας. Πρόκειται για μια εφάπαξ καταβολή μέχρι και 9.000 € για επιχειρήσεις με έως και πέντε απασχολούμενους ή/και μέχρι και 15.000 € για επιχειρήσεις με έως και δέκα απασχολούμενους. Τα ομόσπονδα κρατίδια έχουν συμπληρωματικά προγράμματα.



ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΕΑΝ ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΣΥΝΕΠΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΩ ΠΛΕΟΝ ΤΟ ΕΝΟΙΚΙΟ ΜΟΥ;

Δεν επιτρέπεται η καταγγελία της σύμβασης σε κατοικίες και επαγγελματικούς χώρους, εάν λόγω της κρίσης του κορονοϊού προκύψουν καθυστερήσεις στις καταβολές του ενοικίου. Το ίδιο ισχύει για συνδέσεις ρεύματος, αερίου και τηλεφώνου. Εάν λόγω των συνεπειών της κρίσης του κορονοϊού οφείλετε ενοίκια μεταξύ 1ης Απριλίου και 30ης Ιουνίου 2020, οι εκμισθωτές δεν επιτρέπεται να καταγγείλουν τη σύμβαση. Έχετε τη δυνατότητα να καταβάλλετε

ετεροχρονισμένα το ενοίκιο που εκκρεμεί μέχρι τέλος Ιουνίου 2022. Για ενοικιαστές με επαγγελματικό συμβόλαιο, οι οποίοι είναι αυτοαπασχολούμενοι, το κράτος και τα κρατίδια χορηγούν επιδόματα για τα λειτουργικά έξοδα.



ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΩ ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΕΚΝΩΝ;

Εάν το εισόδημα επαρκεί μόνο για εσάς και όχι για ολόκληρη την οικογένεια, μπορείτε ενδεχομένως να λάβετε επίδομα τέκνων. Αυτή την περίοδο ελέγχεται στις νέες αιτήσεις μόνο το εισόδημα του τελευταίου μήνα. Αυτή η ρύθμιση είναι περιορισμένης διάρκειας.



ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΑ

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΤΑΞΙΔΕΨΩ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΟΥ; ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ;

Γενικά ισχύει: Θα πρέπει να αποφεύγονται ταξίδια που δεν είναι απολύτως απαραίτητα. Ενημερωθείτε πριν από το ταξίδι σας για τους περιορισμούς εισόδου στη χώρα που ενδεχομένως ισχύουν τώρα και για τις υποδείξεις σχετικά με προσωρινούς ελέγχους στα σύνορα. Λόγω της δυναμικής της κατάστασης, ενδέχεται να είναι αναγκαίες, ακόμη και βραχυπρόθεσμα, απαραίτητες αλλαγές των τωρινών κανόνων.



ΤΙ ΚΑΝΕΙ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ;

Τα μέτρα της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και των κρατιδίων έχουν σκοπό να συμβάλλουν στον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού. Ένα κλιμάκιο αντιμετώπισης κρίσεων της ομοσπονδιακής κυβέρνησης εκπονεί μέτρα προφύλαξης για να περιοριστεί ο κορονοϊός και να προστατευτεί ο πληθυσμός. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση αποφάσισε επιπρόσθετα ένα εκτεταμένο πακέτο μέτρων ύψους περίπου 750 δισεκατομμυρίων ευρώ, για να μετριαστούν οι οικονομικές συνέπειες.

Υπηρεσία έκδοσης:

Η εντεταλμένη υπηρεσία της ομοσπονδιακής κυβέρνησης για θέματα μετανάστευσης, προσφύγων και ένταξης,

ημερομηνία:
09.04.2020



ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΩ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ;

Το διαδίκτυο είναι γεμάτο φήμες και ψευδείς ειδήσεις, που εξαπλώνονται ραγδαία μέσω ομάδων συζήτησης. Στις παρακάτω διευθύνσεις θα βρείτε επικαιροποιημένες πληροφορίες σε διάφορες γλώσσες, τις οποίες μπορείτε να εμπιστευτείτε:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus
και www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus.

